

## Hilfe für Angehörige und ehrenamtlich pflegende Personen:

- Nutzen Sie unsere für Sie völlig kostenlose Beratung in pflegerischen, sozialen und rechtlichen Fragen:
- Begleitung bei MDK-Begutachtung und Hilfe bei Widerspruch
- Pflegegeldleistungen, Pflegesachleistungen oder Kombinationsleistungen
- Verhinderungspflege: Antrag und Gestaltung
- Entlastung für Angehörige u. a. Demenz-Erkrankten nach § 45 SGB
- Pflegehilfsmittel und technische Hilfen
- Wohnumfeldanpassung
- Kurzzeit-, Tages- und Nachtpflege
- zusätzlichen Betreuungsleistungen zur Entlastung der Angehörigen



**Antworten, Tipps und Hilfe**  
rund um die private Pflege zu Hause.



Private Pflege:  
**Sie stehen hinter Ihren Lieben,  
und wir hinter Ihnen!**



**Heike Theis & Team**  
Ringstraße 12 · 56459 Pottum  
Tel.: 0 26 64 / 99 12 80 · Fax: 0 26 64 / 99 12 81  
email: [pro-pflege-beratungsunion@web.de](mailto:pro-pflege-beratungsunion@web.de)



**Ihr zuverlässiger Partner**  
rund um die private Pflege zu Hause.

## Wir stehen hinter Ihnen:

Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen – nicht nur im Alter. Rund zwei Millionen Menschen sind in Deutschland ständig auf Hilfe angewiesen. Für die Pflegebedürftigen und die Angehörigen bedeutet das meist eine immense psychisch, physische und finanzielle Belastung.

Die ProPfleger Beratungsunion macht sich stark für die Menschen, die sich entschlossen haben, den Weg der Betreuung von Angehörigen in der häuslichen Umgebung mit uns zu gehen.

Wir stehen Ihnen rund um die Uhr mit Rat und Tat zur Seite. Erfahren Sie, welche Hilfen es gibt, welche Ihnen zustehen und wer für die Kosten aufkommt.

Nutzen Sie zahlreiche Tipps, die Ihr Leben und das der Pflegebedürftigen spürbar erleichtern, damit Sie wieder mehr Zeit für sich selbst, andere Familienmitglieder oder für soziale Kontakte finden.



## Kostenlose Beratungen, Schulungen und Kurse

Nutzen Sie das umfangreiche Angebot der ProPfleger Beratungsunion nach Ihren individuellen Bedürfnissen:

### Gespräche und Beratung

Schon der kurze persönliche Meinungsaustausch mit einem vertrauten Gegenüber kann schwierige Situationen entspannen.

### Kurse und Schulungen

Entwickeln Sie sich weiter:

Verbessern Sie Ihre Fachkompetenz im Rahmen der eigenständigen Pflege und lernen Sie, selbstbewusst neue Anforderungen im Alltag zu meistern, pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen zu mindern und mit sich selbst und den eigenen Ressourcen vorausschauend umzugehen.

### Ziele

Die ProPfleger Beratungsunion verfolgt in all Ihren Aktivitäten das übergreifende Ziel, die Pflege und Betreuung umfassend zu erleichtern und zu verbessern

### Zielgruppen

Das Wissens-Angebot richtet sich dabei sowohl an pflegende Angehörige und ehrenamtliche Personen, die einer Pflegesituation erst kurzzeitig gegenüberstehen, als auch an schon lange mit privater Pflege betroffene Angehörige - von der individuellen Schulung Einzelner bis hin zu organisierten thematischen Pflegekursen in Gruppen mit wertvollem Erfahrungsaustausch.



## Themenspektrum

### Kostenlose individuelle Schulungen

für Pflegepersonen, die...

- konkrete Antworten auf die Fragen rund um die private Pflege suchen
- spezielle Pflegeanleitungen brauchen
- Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen und anwenden möchten
- Ihre Ressourcen erkennen möchten und gezielte Entlastungsmöglichkeiten suchen
- einfach nur mal ein persönliches Infogespräch möchten

### Kostenlose Pflegekurse

u.a. zu folgenden Themen:

- Basispflegekurse für die häusliche Pflege
- Besondere Pflegesituationen bewältigen
- Präventionspflege
- Unterstützung von Pflegepersonen pflegebedürftiger Kinder
- Bewältigung von pflegebedingten Belastungen und Informationen über Entlastungsmöglichkeiten
- Soziale Krisen und Kommunikation in der Familie